

KAPITEL *Workbook* FÜNF

1. Video mit Erklärung zu den Aufgaben
2. Verändere deine limitierenden Muster
3. Deine größten Aha-Momente



05 VERÄNDERE DEINE LIMITIERENDEN MUSTER

In diesem Modul geht es darum, die Verhinderer auf frischer Tag zu ertappen

Im Video erfährst du ganz genau, was damit gemeint ist und wie du weiter vorgehen kannst. Schau dir darum auf jeden Fall zuerst das Video zu diesem Modul an.

Ich bin mir sicher, wenn du diese Übung ein paar Mal gemacht hast, wirst du die kleinen "Schlingel" sehr schnell erkennen und auch darüber schmunzeln können.

Dann kannst du sie freundlich und bestimmt zur Tür begleiten, ihnen einen schönen Weg wünschen und weiter auf DEINEM Kurs bleiben.

Auf geht´s, hab viel Freude bei deiner Reise

Nimm dir jetzt viel Zeit zu reflektieren. Beziehe die Universellen Gesetze mit ein und überprüfe, wie die Wirkung jeweils in deinen Rollen und in deinen Anteilen ist. Lege alles übereinander, gleiche alles miteinander ab und spüre hinein.

Notiere all deine Erkenntnisse, die du bislang gewinnen konntest und treffe DEINE (neuen) Entscheidungen.



